



Historias de vida

¡Porque nuestra participación cuenta!



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Cooperación Suiza en Bolivia

Gestión integral del agua



*"Quiero que sigan mis pasos
y que después me superen"*

Alberta Estrada

Mientras el viento suavemente acaricia su piel, sus ojos se pierden mirando el firmamento. De rato en rato graciosamente el parpadeo se hace intenso como producto del reflejo que genera el brillo del tejido dorado de la manta, que cuelga por su espalda. Apenas se pueden observar sus manos, que tímidas se mueven por entre los hilos de macramé de su manta. Ella es Alberta Estrada, una mujer de rostro alegre y sonrisa jovial, que con sus 49 años contagia de felicidad a quien tiene la providencia de conocerla. Nació en Abracasa, provincia Azurduy del municipio de Tarvita en Chuquisaca.

Tarareando en quechua una hermosa canción, Albertina, como la llaman de cariño, mueve sus palmas, dejando entrever las huellas del arduo trabajo que realiza en el campo. Casada por muchos años, es madre de siete hijos, de los cuales cinco son hombres y dos mujeres.

Desde 2009 ella forma parte de las Bartolinas, institución donde, según ella, ha aprendido mucho de liderazgo y compromiso con el trabajo. Con una sonrisa en los labios, relata lo que para ella significa ser Concejala del Gobierno Municipal de Tarvita.

"Soy Concejala y miembro de las Comisiones de Ética, Educación y Salud, lo que es de gran responsabilidad. Ser parte del Gobierno Municipal de Tarvita, quiere decir trabajar para responder a las necesidades de nuestro municipio".

Sentada en el campo junto al sembradío de alfa alfa, y mientras se protege del sol, con un sombrero colorido que lleva flores de diversos tamaños y matices, ella expresa su preocupación ante la limitada participación de mujeres en su municipio.



"En mi municipio pocas mujeres participan en las organizaciones, porque los hombres no permiten que ellas estén presentes en las reuniones, talleres y ampliados. Pareciera que los hombres no quieren que entren a las organizaciones. Otras veces las mismas mamás no quieren participar, tienen miedo de hablar, tienen miedo de ir a las reuniones y dicen: mejor me quedo en la casa, tengo que mirar a la oveja, tengo que mirar a la vaca, tengo que cuidar a mis hijos, no quiero ir a la reunión. Que vaya el hombre, yo no quiero."

"A veces la mujer no quiere participar en temas de la cuenca o del agua, y otras veces quiere ir, pero el marido no le permite que vaya a la reunión o a los talleres"

Para Albertina, desde los años 2009 y 2010 las mujeres poco a poco están saliendo adelante, pero aún falta mucho por hacer. *"Yo como Concejala, quiero que las mujeres se fortalezcan, para que sean más decididas, para que no estén encerradas en su casa, para que trabajen y saquen adelante el municipio, para que juntos trabajemos por la cuenca"* expresa con voz firme.


¿Cómo logró ser lideresa Albertina? *"No hay que tener miedo. Es importante ejercer el derecho de hablar, de ser incluidas en las organizaciones y de participar. Existen organizaciones donde siempre seremos bienvenidas, como las Bartolinas. Por eso, mi deseo es que las mujeres entren a las organizaciones, sean dirigentes, Centrales, Concejales. Quiero que sigan mis pasos y después me superen, porque las mujeres somos luchadoras y desde donde estamos podemos cuidar nuestra familia, nuestra comunidad y nuestra cuenca"*.



Mayores Informes:

Rigliana Portugal Escóbar
Especialista en Gestión del Conocimiento y Comunicación
Gestión integral del agua
HELVETAS Swiss Intercooperation
Rigliana.Portugal@helvetas.org
www.helvetas.org/bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

Fotografías: Proyecto Gestión integral del agua



"El secreto de ser lideresa es la confianza mutua"

María Blanco

Muy temprano, de madrugada, María Cirila Blanco comienza su ardua jornada en la comunidad de Mojón Pampa situada en la cuenca de Guardaña, a 25 kilómetros de la ciudad de Oruro.

Con la juventud expresada en su rostro, presurosa llega hasta el Centro PDA Guardaña, donde mujeres y hombres participan de forma activa, en un taller donde reflexionan sobre el rol de las mujeres en la gestión de la cuenca. En quechua y con voz alta, se expresa ante sus hermanas y compañeras lideresas, dando a conocer puntos de vista sobre diversos aspectos que hacen a la participación de las mujeres en el cuidado y manejo de la cuenca.

Destacan en ella sus trenzas negras, que protegidas por un sombrero blanco de ala ancha, marcan la silueta de esta agraciada lideresa oreña. Para ella con el transcurrir del tiempo

muchas cosas han cambiado, pero todavía falta mucho por hacer. *"Más antes, desde nuestros abuelos, las mujeres estábamos abajo. En los usos y costumbres que tenías nuestros abuelos, las mujeres no estudiábamos. Primero y segundo básico en la escuela era suficiente, para las mujeres, pues bastaba con que sepamos escribir nuestro nombre. En cambio el hombre tenía que estudiar hasta salir bachiller, porque era considerado el cimiente de la casa. Hoy en día, esto va cambiando. Nosotras tratamos por igual a nuestros hijos e hijas, y ambos tienen el apoyo del padre y de la madre para seguir aprendiendo."*

Como su espacio de vida, la cuenca es importante para María Cirila. Para ella el trabajo en la cuenca es duro y por eso debe ser compartido. *"Hombre y mujer trabajamos juntos. Ambos nos dedicamos al sembradío y cosecha de la verdura. Si faltara uno de los dos, sería un problema. Por*

ejemplo, la tarea del esposo es importante en el picoteo de la cebolla y de la zanahoria. En caso de estar ausente, el trabajo sería el doble para la mujer y no se podría entregar la cantidad de sacos de verdura a tiempo, como nos comprometemos”.

Ella recuerda que ser lideresa, muchas veces implica problemas por la falta de conocimiento, confianza y compromiso en lo que significa ejercer ese rol. “Muchas mujeres cuando quieren ejercer un cargo de lideresa, deben escuchar reclamos: ‘tú verás que hacer con tus hijos, con el ganado’, así les dicen. Hay personas que se dedican a ver lo malo en la participación de las mujeres en cargos de liderazgo. Y si hay una hermana que camina chueco, entonces a todas nos reclaman”.

Con una sonrisa dibujada en su rostro, ella recuerda: “cuando yo ingresé como tercera cabeza del municipio, varias personas le dijeron a mi esposo, ¿a qué está yendo tu mujer?, ¿será que toma el camino equivocado como otras?. Con el tiempo la gente se dio cuenta que estaba equivocada, porque yo, siempre digo a mis hermanas y compañeras: tienen que tener confianza en la pareja. Debe haber confianza entre el hombre y la mujer, porque de lo contrario habrá pelea en la casa y habrá desconfianza del esposo”.

A medida que ella fue desarrollando su trabajo como líder, pudo observar que se fue valorando más el rol de liderazgo. En 2015 formó parte de las Bartolinas, y compartiendo con mujeres, que al igual que ella, estaban motivadas por aportar en el desarrollo de su comunidad, participó activamente en la toma de decisiones.

Para ella “el secreto de ser lideresa es la confianza mutua, con la comunidad y entre hermanas y compañeras, pero principalmente con la pareja. Mi esposo me apoya y me anima más. Sus palabras me dan fuerzas para seguir así y poder liderar. En otros casos no es así. Para la mujer es difícil aceptar un cargo, porque primero tienes que ver la casa, tienes que saber cómo dejar a tus hijos, tu chacra, tus animales, porque todo tiene que estar bien. Esto no sería posible si el esposo no nos anima, no comparte lo que queremos, porque juntos podemos avanzar y alcanzar nuestro deseo de Vivir Bien”.

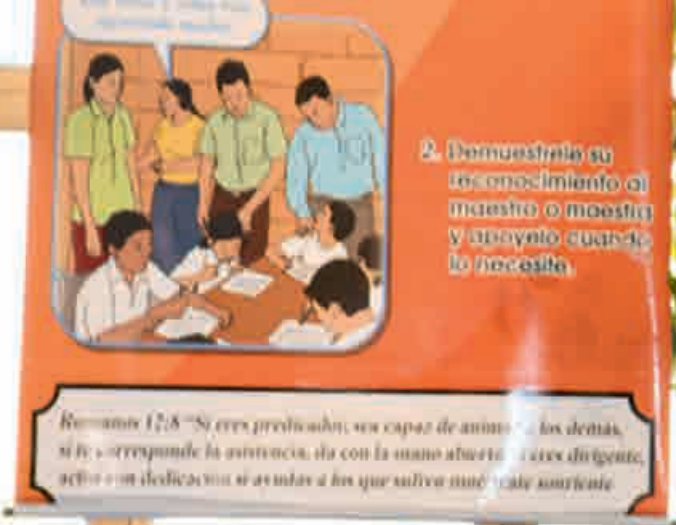


Mayores Informes:
Rigliana Portugal Escóbar
Especialista en Gestión del Conocimiento y Comunicación
Gestión integral del agua
HELVETAS Swiss Intercooperation
Rigliana.Portugal@helvetas.org
www.helvetas.org/bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

Fotografías: Proyecto Gestión integral del agua





Durante la realización del Taller "Porque nuestra participación cuenta" desarrollado en la cuenca orureña de Guardaña, en marzo de 2016, Lourdes compartió momentos de reflexión, análisis y propuesta con lideresas y líderes de 14 microcuencas del país. En ese contexto, señaló que *"la cuenca es un espacio importante de participación para la mujer, pero lo que hace falta son las oportunidades que permitan ese ejercicio"*.



Lourdes está convencida, desde su experiencia, que las oportunidades sí son posibles, si mujeres y hombres trabajan juntos. *"Una forma de lograr participación es a través del diálogo con la pareja, donde ambos entren en acuerdo y puedan avanzar juntos"*.

"El diálogo es fundamental, porque las mujeres vamos al lado de los hombres, no delante ni detrás de ellos. Es preciso superar las barreras, esto será posible en la medida en que mujeres y hombres participen de manera conjunta, se valoren y se escuchen".

Mayores Informes:
Rigiliana Portugal Escóbar
Especialista en Gestión del Conocimiento y Comunicación
Gestión integral del agua
HELVETAS Swiss Intercooperation
Rigiliana.Portugal@helvetas.org
www.helvetas.org/bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

Fotografías: Proyecto Gestión integral del agua





"Las mujeres para ser lideresas, necesitamos: valentía, autoestima y capacitación"

Saavedra Ordoñez

Con voz cálida y firme, Saavedra Ordoñez explica a sus compañeras de grupo lo que ella piensa respecto a la participación de las mujeres en el cuidado y desarrollo de la cuenca. *"Es importante hacer cumplir la ley y valorarnos como mujeres. La mujer tiene que ser optimista y no pesimista. Es importante ser decidida y no depender de otras personas, sino reconocer el potencial que tenemos las mujeres"*.

Nacida en la microcuenca Esquencachi, en el municipio San Pedro de Buena Vista en Potosí, Saavedra con sus 33 años de edad, es la menor

de cinco hermanos. Joven y decidida, ocupa el cargo de Vicepresidenta del Concejo Municipal en San Pedro de Buena Vista y coordina acciones en la Comisión de Desarrollo Humano participando en actividades orientadas a promover mejores condiciones de vida para mujeres y hombres de un municipio que cuenta con 8 distritos y más de 32 mil habitantes.

Para Saavedra uno de los factores clave para el desarrollo es la equidad de género, pero que todavía tiene barreras en su aplicación.



"Todavía existe machismo, las mujeres son maltratadas. Lamentablemente, las mujeres cumplen más roles y no hay equidad de oportunidades en la participación" afirma con cierta tristeza.

El Concejo Municipal del cual forma parte, está constituido por siete personas, de las cuales, cuatro son mujeres. Para Saavedra esto muestra que existe cierto avance en el cambio, considerando que poco a poco las mujeres están ocupando espacios de decisión.

Con un dominio notorio en habilidades comunicativas así como en el conocimiento de normas y leyes que expresan el derecho de las mujeres como seres humanos, Saavedra señala la necesidad de que *"la mujer sea líderesa y ejerza ese liderazgo en su familia, comunidad y municipio"*.

Desde su experiencia, *"para ser líderesa las mujeres necesitan: valentía, autoestima y capacitación"*. Para ella, la valentía permitirá a las mujeres enfrentarse a situaciones adversas; la autoestima contribuirá en la valoración individual; y la capacitación, fortalecerá una formación continua.

"Las mujeres debemos formarnos y capacitarnos, en los diferentes espacios de participación, tanto en nuestros hogares, como en el seno de nuestras organizaciones. Hombres y mujeres, debemos promover el intercambio de experiencias, la realización permanente de talleres, y la participación en procesos de capacitación, para de esta forma desarrollarnos y lograr el cambio".



Mayores Informes:
 Rigliana Portugal Escóbar
 Especialista en Gestión del Conocimiento y Comunicación
 Gestión integral del agua
 HELVETAS Swiss Intercooperation
 Rigliana.Portugal@helvetas.org
 www.helvetas.org/bolivia

Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

Fotografías: Proyecto Gestión integral del agua



"... cuidar el agua, proteger la cuenca, son acciones vitales para zonas, donde la contaminación es nuestro peor enemigo"

Elsa Camberos

Nacida en Tasna, Elsa Camberos es una lideresa que por su trabajo y compromiso, es reconocida y valorada tanto por sus compañeras, cuanto por mujeres que tienen la fortuna de conocerla y dialogar con ella. Como por autoridades del municipio potosino de Cotagaita.

Desempeña con pasión y compromiso los roles que le toca cumplir como madre y esposa. De estatura mediana, contextura delgada y con una voz potente, ella expresa lo que siente y activamente desarrolla sus actividades en este importante centro minero. Fue Presidenta de las Amas de Casa de la Cooperativa de Locatarios Tasna

Rosario Ltda., desde 2014 hasta marzo de 2016. Por la confianza adquirida, así como los logros alcanzados, fue reelegida en el cargo en dos oportunidades.

Casada con Santos García, ha conformado una familia, donde sus dos hijas son su mayor alegría. Mirtza, la mayor, ya realiza su internado en Bioquímica y Farmacia; y Raquel, su compañera, se encuentra finalizando el colegio.

Con una vegetación típica del valle potosino, en cercanías del río Blanco, situado a escasos 20 km. de Cotagaita, Elsa nos cuenta sobre los

sueños que persiguen las mujeres en Tasna, realizando el trabajo de reciclaje. *"Esta es una iniciativa que nació tras verificar la gran cantidad de desechos que existen en la zona, sobre todo las botellas de plástico, y observar la poca atención que existe en tratar los mismos".*

"Las mujeres realizamos el trabajo de reciclaje, por dos motivos, el primero por cuidar el medio ambiente y en segundo lugar porque queremos generar recursos y apoyar en la economía de nuestros hogares. Somos alrededor de 621 amas de casa que formamos parte de esta institución, todas tenemos algo en común, el ser mujeres con ganas de trabajar y aprender. Somos esposas de mineros cooperativistas que son socios, pero también albergamos en la institución a mujeres que son amas de casa y también madres solteras que tienen deseos de trabajar".

Para Elsa, el cuidado del agua es otro tema central en la zona, sobre todo considerando que *"el agua que sale de los socavones, también en cierta forma es consumida en los hogares, generando problemas de salud en las familias y especialmente en los niños y niñas. Las amas de casa queremos aportar en mejorar la calidad del agua, porque agua es vida".* Para Elsa es importante trabajar porque eso permitirá *"sembrar para que otros cosechen, dejar un árbol para que otros reciban los frutos".*

"Quiero que mi Tasna surja, que no se quede estancada y para ello es importante generar acciones que permitan alcanzar logros para la comunidad. Reciclar, cuidar el agua, proteger la cuenca, son vitales para zonas, donde la contaminación es nuestro peor enemigo. Yo soy una mujer ama de casa, no soy profesional, pero sí me siento motivada y sé que con trabajo podemos cambiar las cosas para bien de nuestros hijos, de nuestras familias y sobre todo de nuestra comunidad".



Mayores Informes:

Rigliana Portugal Escóbar
Especialista en Gestión del Conocimiento y Comunicación
Gestión integral del agua
HELVETAS Swiss Intercooperation
Rigliana.Portugal@helvetas.org
www.helvetas.org/bolivia



Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia



Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

Fotografías: Proyecto Gestión integral del agua



*"Queremos acceder al agua de calidad,
para también vivir bien"*

Luisa Flores

Luisa Flores Sosa, vive en la comunidad de Tacala, perteneciente al municipio potosino de Cotagaita. Junto a su esposo don Justo Ayala, ha constituido su hogar y formado a sus tres hijos, Irma, Inés y Jorge Luis.

Luisa nació en Río Blanco, pero los recuerdos que alberga de su infancia, son diferentes a la realidad que actualmente se observa en la zona. *"Cuando yo era niña, el agua era buena. Recuerdo que mi padre Don Benigno, tenía grandes huertas de durazno, uva, albarillo. Toda mi familia y nuestras amistades disfrutábamos de la*

deliciosa fruta que se producía. Siendo un valle tan lindo, la fruta era muy agradable y rica. Ahora todo ha cambiado, cada vez nos cuesta trabajo arduo, la producción. La contaminación del agua afecta nuestros sembradíos y nuestra cosecha".

"A causa de la contaminación tuvimos que migrar a La Paz, pero como la tierra nos llama, hemos vuelto y tenemos la esperanza que las cosas mejorarán y que todos podemos ayudar a cuidar el agua y evitar la contaminación".

Ella ocupa el cargo de Corregidora Auxiliar de Tacala, comunidad de Río Blanco. Durante un año ella ocupará ese cargo y entre sus objetivos, se ha trazado como el más importante lograr el acceso al agua, evitando la contaminación de la misma.

"Nosotras queremos que el agua de las quebradas, sea cosechada y protegida, para luego ser utilizada para microriego. Las familias que vivimos aquí, somos agricultores, trabajamos con la tierra, pero debemos sufrir también distintos problemas que afectan nuestra economía. Por ejemplo, la enfermedad de la arañuela afecta las plantaciones de durazno y sumado a esto el agua contaminada reduce la producción y genera pérdida a quienes producimos este fruto".

Ella está consciente que el agua debe ser de calidad para ser consumida, ya que de lo contrario provocará enfermedades, además de afectar a los sembradíos.

"Somos la mayoría mujeres, quienes desde las cinco de la mañana vamos al estanque de agua que almacena el agua que baja de la quebrada y luego después de recogerla, la usamos para regar una a una las plantas que tenemos. Esa misma agua también la utilizamos para cocinar y en general para el consumo diario".


"Queremos vivir sanos, queremos producir más pera, tuna, damasco, albarillo, manzanas, uvas y durazno porque por herencia son los frutos producidos en la zona, desde nuestros padres y abuelos. Queremos acceder al agua de calidad, para también vivir bien"



Mayores Informes:

Rigliana Portugal Escóbar
Especialista en Gestión del Conocimiento y Comunicación
Gestión integral del agua
HELVETAS Swiss Intercooperation
Rigliana.Portugal@helvetas.org
www.helvetas.org/bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

Fotografías: Proyecto Gestión integral del agua



"... el agua es vida y en la mina es un recurso muy valorado, necesario y escaso"

María Elena Garisto

Ingresa a la mina portando todo el equipo necesario para comenzar su cotidiano trabajo. Lleva en las manos su termo, su almuerzo, la bolsa con la coca que alivia su cansancio y su compañera infaltable... su lámpara, que alumbra su paso al ingresar al interior del socavón, oscuro, frío y húmedo.

Forma parte de una cuadrilla, junto a sus tres hermanos y dos cuñados, quienes trabajan en la Sección "Pabellón Nuevo" de la mina Tasna en Rosario. Ella es María Elena Garisto Vda. de Aramayo, una mujer minera, de contextura

delgada y fuerte, quien con sus 48 años se ha convertido en ejemplo de valentía, lucha y tesón. Nacida en Tasna, fue hija de don Epifanio Garisto un minero que junto a su esposa doña Dominga Choque, a fuerza de trabajo sacaron adelante a sus ocho hijos, de los cuales María Elena es la hermana mayor.

En 1985 producto de la relocalización su familia migró desde Tasna al campo de Tica Tica, cerca de Pulacayo, para realizar el trabajo agrícola.

Movida por sus deseos de superación, María Elena decidió ir a trabajar a Santa Cruz buscando mejores oportunidades, pero transcurrido el tiempo, en 1994 retornó a Tasna, junto a sus dos hijos. Trabajó realizando diversas tareas, desde labores del hogar, costura, hasta ser la bibliotecaria del Colegio Nacional Mixto Tacna, lugar donde recuerda con alegría el haber compartido con estudiantes y profesores.

"Después decidí trabajar para mejorar mis ingresos y comencé a preparar el desayuno para 400 niños y niñas de la escuela Carlos Medinacelli, lugar donde además fui portera. Recuerdo que ganaba 25 bolivianos, un monto que para mí era significativo porque me permitía alimentar a mis hijos. Esa escuelita fue y será muy importante para mí, pues ahora mi nieta María José de cinco años, estudia en ella".

María Elena como madre de cinco hijos, María Virginia de 23, Rodrigo de 22, Rosario Isabel de 17, Jhon Félix de 15 y Danilo de 13 años, encontró en ellos su mayor motivación y alegría. En 2007 su esposo Félix Aramayo Martínez, falleció y fue entonces que ella tuvo que tomar una decisión importante... ser minera. *"Trabajar en la mina fue una decisión dura y fuerte, porque implicó dejar a mis hijos, sobre todo a los más pequeños de tres y cinco años, al cuidado de mi hija mayor, quien asumió el rol de madre".*

Como mujer dedicada al trabajo en la mina, su jornada comienza a las cuatro de la mañana, momento en el cual comienza a preparar el almuerzo para sus hijos. Tras alistar la merienda sale de su casa a las siete de la mañana portando todos los elementos que necesita para realizar su trabajo. Desde su casa recorre en la movilidad de la cooperativa, junto a sus compañeros de trabajo, el trayecto que le permite llegar en 20 minutos desde el campamento a la mina.

Desde que ingresó a trabajar a la mina y a medida que transcurrió el tiempo, María Elena se fue fortaleciendo en su rol de trabajadora y fue participando activamente en la Cooperativa. En 2011 asumió el cargo de Secretaria de Vigilancia de la Cooperativa, en 2012 fue Presidenta del Concejo de Vigilancia, en 2015 fue Presidenta de las Asociadas de la misma, y actualmente desarrolla actividades como Secretaria de Medioambiente de la Cooperativa Minera Tasna Ltda.

Una de sus permanentes preocupaciones es el tema del agua porque *"hablar del agua en Tasna es complejo y preocupante, porque hay contaminación. Esto nos afecta a todos, porque prácticamente nosotros tomamos agua de la mina y esto en algún momento se reflejará en problemas de salud. La Cooperativa realiza los monitoreos del agua, que nos permiten saber cuál es la calidad del agua, pero este es un trabajo que debe ser permanente para evaluar cuánto hemos avanzado y tomar medidas frente a eso".*

"Las necesidades son muchas, sobre todo en el sector minero, por eso el rol de las mujeres es importante, al igual que de los hombres. Frente a las necesidades, las mujeres tienen que ser valientes, fuertes, inteligentes y dar propuestas para avanzar. Destaco entre las propuestas el tema del reciclaje, que siendo realizado por amas de casa, por mujeres en Tasna, ha permitido generar recursos, ayudando en la economía del hogar".

"Las mujeres que viven en centros mineros, necesitan apoyo y capacitación para generar recursos que ayuden en la casa. Debemos capacitarnos más en temas de medio ambiente y en cuidado del agua, porque el agua es vida y en la mina es un recurso muy valorado, necesario y escaso".



Mayores Informes:

Rigliana Portugal Escóbar
Especialista en Gestión del Conocimiento y Comunicación
Gestión integral del agua
HELVETAS Swiss Intercooperation
Rigliana.Portugal@helvetas.org
www.helvetas.org/bolivia



Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia



Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

Fotografías: Proyecto Gestión integral del agua

HELVETAS Swiss Intercooperation

c. Rosendo Gutiérrez N° 704. Sopocachi
Teléfono/Fax. 591-2-2419565 / 2410735

www.helvetas.org/bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

 Proyecto Gestión integral del agua – Bolivia

